

Equipement pour les hautes routes

Veillez prendre le matériel suivant :

Equipement technique

Skis avec fixation de randonnée, couteaux, peaux, bâtons
Chaussures pour le ski de randonnée
Détecteur de Victimes d'Avalanches DVA avec batteries neuves
Pelle à neige, Sonde d'avalanche
Baudrier, crampons, piolet
Sac à dos max 35lt.

Habillement

Pantalon de ski
Habits chauds
Gants (une paire mince et une paire épaisse, bonnet)
Habits de rechange
Lunettes de soleil et masque de ski

Matériel particulier

Crème solaire, protection pour les lèvres, casquette
Appareil photo
Sac à viande
Lampe frontale
Thermos
Pique-nique, barres énergétiques
Articles de toilette, couteau de poche, évent. petite pharmacie de poche, sparadraps