

Equipement «Dhaulagiri Trek»

Veillez prendre le matériel suivant :

Equipement technique

Uniquement si vous envisagez le sommet du Tapa Peak, possibilité d'achat ou de location à Katmandu

| |
|-------------------------------|
| Baudrier, cuissard léger |
| crampons avec anti-botte |
| Piolet (light ok) |
| 3 mousquetons à vis |
| Chaussures d'alpinisme chaude |

Habillement

| |
|---|
| Bonnet |
| Casquette ou chapeau |
| Gants, 2 paires, 1 fine et une chaude |
| Sous-vêtements thermiques (pull et pantalon) |
| T-shirts |
| Habits de voyage et de ville |
| Polaire et/ou veste soft-shell |
| Veste Gore-Tex |
| Veste duvet |
| Pantalons de montagne d'été ou de marche |
| Pantalon Gore-tex ou de ski |
| Pantalon de trek léger |
| Shorts |
| Habits de rechange, slip, chaussettes, etc... + habits léger pour la ville |
| Chaussures légères pour voyager, pour les visites de ville et ainsi que pour les étapes en basse altitude |
| Chaussures de trek avec couverture de la cheville |

Matériel particulier

| |
|---|
| Crème solaire, protection pour les lèvres |
| Appareil de photo et/ou caméra + chargeur 12vlt |
| Sac à viande |
| Lampe frontale, avec piles de réserve |
| Thermos et/ou gourde |

| |
|---|
| Parapluie ou poncho |
| Housse de pluie pour le sac de marche |
| Guêtres |
| Sac de couchage -10° minimum |
| Un matelas de sol, si possible gonflable et isolant |
| Bâtons de marche conseillés |
| Trousse de toilettes légères |
| Serviette de bain (serviette de voyage séchant très vite) |
| Couteau de poche |
| Serviettes humides en suffisance |
| Pharmacie personnelle, prévoir Compeed, pansements, anti-inflamatoire, micropures, Dafalgan et Immodium |
| Housse étanche ou sac en plastique pour garder les habits au sec |
| Couverture de survie |
| Lacets de rechange, poudre à lessive de voyage, lecture, musique |
| Sac de montagne 25 à 35lt pour la journée |
| Sac de voyage, souple et si possible étanche. Pas de valise rigide |